

Voorjaarstage 2010 – Verslag dag 6 en 7

Donderdag 18 en Vrijdag 19 februari...

Over dag 6 valt niet veel te zeggen. De dagelijkse routine werd gevolgd en op een relaxed tempo werden 130 kilometers afgelegd over overwegend vlakke wegen. De laatste dag kondigde zich des te lastiger aan!

Met 200 kilometer in het vooruitzicht beloofde de laatste dag hét orgelpunt van de stage te worden. Om deze training op een deftig uur af te ronden vertrokken we een half uurtje vroeger dan anders. Na een ommetje langs de kust voor enkele verplichte foto's voor het album, ruimden de vlakke wegen al snel plaats voor de bergen. We trokken met de bende landinwaarts en een eerste klim diende zich aan. Op deze 'loper' bleef het tempo nog steeds rustig zodat we in groep de top bereikten.

Wie gedacht had enkele uurtjes rustig in de wielen te vertoeven kwam echter bedrogen uit! Niet veel later begon de weg immers weer omhoog te lopen, en wanneer we dachten dat we op het hoogste punt waren, zonk de moed ons al snel terug in de schoenen toen we zagen dat we nóg hoger moesten! Meer dan 20 kilometers werkten we zo af tot we eindelijk niet meer hoger konden. Na een snelle bevoorrading was er zelfs tijd voor een klein sneeuwballengevecht en maakten we ons klaar voor de lange (en koude) afdaling en in een rotvaart raasden we terug richting hotel.

Toen we bij het hotel kwamen stond de teller op 180, wat voor sommigen nog lang niet genoeg bleek! Even 'brommeren' langs de kust, stelden enkele renners voor, en inderdaad, de training was nog verre van gedaan! Enkele draaiden binnen en de anderen gaven nog alles wat ze in zich hadden. In een waaier werd er hard tegen de zeewind ingebeukt en voor we het goed en wel beseften hadden we de kaap van de 200 gerond.

Moe maar voldaan konden we afscheid nemen van de Spaanse wegen en ons klaarmaken om vol goede moed huiswaarts te keren.

Na een lange en mooie trainingsweek willen de renners alle begeleiders nog eens extra bedanken voor al het werk en de moeite die ze geleverd hebben om het ons zo goed mogelijk te maken! Alles was steeds piekfijn in orde.

Volgend weekend wacht ons de eerst echte test maar wie ons in Spanje aan het werk zag twijfelt er niet aan of we er klaar voor zijn.

Groeten Joris